

Voluntariado  
en  
Salud Mental  
de Extremadura

Ciudadanía  
Recuperación  
Empoderamiento  
Participación  
Transformación Social  
Promoción  
Sensibilización  
Lucha contra el estigma  
Proyección  
Entrenamiento  
Descubrimiento  
Conocimiento  
Acción

En el III Plan Integral de Salud Mental de Extremadura se recogen los objetivos de definición y visibilización del Voluntariado en Salud Mental, ya que es un importante motor de desarrollo personal y social. Se pretende fomentar la participación ciudadana para que, a través del Voluntariado, contribuyamos a transformar estereotipos y prejuicios que rodean a las personas con un problema de Salud Mental y sus familias.

### Principios orientadores:

Valores sociales,  
compromiso, ética y  
trabajo en red.

### Fines:

#Visibilización, lucha contra el estigma.

# Acompañamiento en el proceso de recuperación de las personas con un problema de Salud Mental y apoyo a sus familias.

### Metas:

#Favorecer el compromiso social y establecer y facilitar cauces para la participación ciudadana en el apoyo de los procesos de recuperación de las personas con un problema de Salud Mental.

#Promover el desempeño de roles productivos a las personas con una afectación importante por un problema de Salud Mental, bien a través de las redes comunitarias normalizadas de voluntariado social y participación ciudadana o bien por los cauces específicos de la Red de Salud Mental de Extremadura.

¿Quién puede realizar voluntariado en Salud Mental en Extremadura?

Cualquier persona con apertura a la diferencia, empática, con motivación por el aprendizaje, el trabajo en equipo y la defensa de los derechos humanos.

¿Dónde?

En los centros y dispositivos de la Red de Salud Mental de Extremadura y siempre con una mirada comunitaria.

¿Porqué?

Por un acercamiento a la realidad de las personas con un problema de Salud Mental y sus familias.

¿Qué es el voluntariado social?

La acción voluntaria organizada es aquella que se desarrolla dentro de una organización sin ánimo de lucro por personas físicas que, de manera altruista y solidaria, intervienen con las personas y la realidad social, para alcanzar una mejor calidad de vida y una mayor cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa organizada.

Edita:

Plataforma del Voluntariado de  
Extremadura.

Financia:

Servicio Extremeño de Salud.

Colabora:

Hermanas Hospitalarias,  
FEAFES Salud Mental Extremadura  
y Subdirección de Salud Mental y  
Programas Asistenciales del SES.



Servicio  
Extremeño  
de Salud



PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO  
DE EXTREMADURA



FEAFES Salud Mental  
EXTREMADURA



Hermanas Hospitalarias

## Voluntariado en Salud Mental de Extremadura

*“Una RED de valores y participación social”*

• conocimiento • autonomía • transversal • flexibilidad • planificación • información • usuarios • coordinación • calidad • voluntariado • familias • profesionales • salud mental • participación • recuperación • comunitario • prevención • motivación • procesos • responsabilidad • misión • valores • creatividad